

## アロマテラピー検定テキスト1級 改訂ポイント

章	改訂前（2005年5月改訂版）	改訂後（2008年6月改訂版）	改訂ポイント
	はじめに	はじめに	—
	地球の明日のために	地球の明日のために	—
	このテキストの使い方	このテキストの使い方	・各章に沿った内容に変更
1	<p>《アロマテラピーの楽しみ方》</p> <p>安全のための注意（大切な注意事項）</p> <p>アロマテラピーの基材（植物油／水性の基材／その他の基材）</p> <p>アロマテラピー利用法（トリートメント法／湿布法）</p> <p>セルフスキンケア（スキンケアの基礎知識／クレンジングオイル／スキンローション／フェイス用トリートメントオイル／クレイパック／ミツロウクリーム／バスオイル／バスソルト／発泡バスソルト／シャンプーとリンス、コンディショナー）</p> <p>香りのある暮らし（ルームフレッシュナー／洗濯に／掃除機に／ぞうきんがけに／名刺や手紙の香りづけ）</p>	<p>《アロマテラピーの楽しみ方》</p> <p>安全のための注意（大切な注意事項）</p> <p>アロマテラピーの基材（植物油／水性の基材／その他の基材）</p> <p>アロマテラピー利用法（トリートメント法／湿布法／ハンドトリートメント）</p> <p>セルフスキンケア（スキンケアの基礎知識／クレンジングオイル／フェイシャルスチーム／洗顔ソープ／スキンローション／フェイス用トリートメントオイル／クレイパック／ミツロウクリーム／バスオイル／バスソルト／発泡バスソルト／シャンプー、リンス、コンディショナー）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基材の記述追加</li> <li>・新規項目（ハンドトリートメント）追加</li> </ul>
2	<p>《精油のプロフィール》</p> <p>イランイラン／オレンジ・スイート／カモミール・ジャーマン／カモミール・ローマン／クラリセージ／グレープフルーツ／サイプレス／サ ンダルウッド／ジャスミンアブソリュート／ジ ュニパー／スイートマージョラム／ゼラニウム</p>	<p>《精油のプロフィール》</p> <p>カモミール・ジャーマン／カモミール・ローマン／クラリセージ／グレープフルーツ／サイプレス／サンダルウッド（白檀）／ジャスミン／スイートマージョラム／ネロリ／パチュリ／ブラックペッパー／フランキンセンス（オリバナム</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンダーライン部分の削除（2級で掲載済みのため）</li> <li>・「検定試験に出る・出ない」マークの削除</li> <li>・精油名称変更（網掛け部分）</li> <li>・項目名の変更（抽出方法 → 精油製造法）</li> <li>・特徴成分、植物の種類の追加</li> <li>・成分の一例一部追加、産地の例一部追加</li> </ul>

	<p>／<u>ティートリー</u>／ネロリ／パチュリ／ブラックペッパー／フランキンセンス(オリバナム／乳香)／ベチバー／<u>ペパーミント</u>／ベルガモット／ベンゾイン(安息香)／ミルラ(マー／没薬)／メリッサ(レモンバーム)／<u>ユーカリ</u>／<u>ラベンダー</u>／<u>レモン</u>／レモングラス／ローズアブソリュート／ローズオットー／<u>ローズマリー</u></p>	<p>／乳香)／ベチバー／ベルガモット／ベンゾイン(安息香)／ミルラ(マー／没薬)／メリッサ(レモンバーム)／レモングラス／ローズアブソリュート／ローズオットー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベンゾイン、ジャスミン文章変更</li> <li>・プロフィールの写真変更</li> </ul>
3	<p>《アロマセラピーでホームケア》 ホームケアの活用例（寝つきをよくしたいとき／元気を出したいとき／気持ちを落ち着けたいとき／集中力を高めたいとき／頭痛／肩こり／腰痛／眼の疲れ／冷え性／便秘／下痢／風邪気味のときに／せき／のどの痛み／鼻づまり／花粉症／筋肉痛／月経に関する問題）</p>	<p>《アロマセラピーでホームケア》 ホームケアの活用例（寝つきをよくしたいとき／元気を出したいとき／気持ちを落ち着けたいとき／集中力を高めたいとき／頭痛／肩こり／腰痛／眼の疲れ／冷え性／便秘／下痢／風邪気味のときに／せき／のどの痛み／鼻づまり／花粉症／筋肉痛／月経に関する問題）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一部内容変更（眼の疲れ）</li> <li>・一部内容変更（花粉症）</li> </ul>
4	<p>《アロマセラピーのメカニズムと健康的なライフスタイル》 精油が働くしくみ（5つの感覚／脳のしくみと働き／精油が働く経路／嗅覚から神経系へ伝わる経路／血液から全身へ伝わる3つの経路／精油成分による薬理作用／精油成分によるマイナス作用） ストレスや疲労に負けない健康学（栄養と健康／運動と健康／栄養・睡眠と健康／生活習慣病とその予防／女性の一生と健康／心のストレスと健康）</p>	<p>《アロマセラピーのメカニズムと健康学》 アロマセラピーのメカニズム（精油が心身に作用する経路／精油成分の薬理作用） アロマセラピーのための健康学（栄養と健康／運動と健康／休養・睡眠と健康／生活習慣病とその予防／女性の一生と健康／心のストレスと健康）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・章タイトル変更</li> </ul> <p>《アロマセラピーのメカニズム》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本文の構成変更、記述の追加、削除</li> <li>・図「嗅覚の伝達経路」を追加</li> </ul> <p>《アロマセラピーと健康学》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本文の構成変更、記述の追加、削除</li> <li>・表「高血圧の基準」を差し替え</li> <li>・表「レム睡眠とノンレム睡眠」を追加</li> <li>・コラム「運動と水分補給」を追加</li> <li>・コラム「アロマセラピーと眠り」を追加</li> </ul>
5	<p>《アロマセラピーに関する法律》 アロマセラピーの法律問題（精油などに関する法律／トリートメントなどアロマセラピー行</p>	<p>《アロマセラピーに関する法律》 アロマセラピーの法律問題（精油、植物油、関連グッズなどに関する法律／トリートメント</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政書士の内容確認による記述追加</li> </ul>

	為に關係する法律)	などアロマセラピー行為に關係する法律)	
6	《アロマセラピーアドバイザーの心得と実践》 アロマセラピーアドバイザー資格制度設立の経緯／アロマセラピー検定1級に合格したら／アロマセラピーアドバイザーの心得／2つの上位資格	《アロマセラピーの資格制度》 アロマセラピーの資格制度（資格制度設立の経緯／アロマセラピー検定1級に合格したら／2つの上位資格／アロマセラピーアドバイザーの心得）	・章タイトル変更
7	《アロマセラピーの活動分野》 医療／福祉／講師／ショップ勤務／ホームケア	《アロマセラピーの活動分野》 医療／福祉／講師／ショップ勤務／ホームケア	—
8	《アロマセラピートリートメントを体験しよう》 アロマセラピートリートメント体験記	《アロマセラピートリートメントを体験しよう》 アロマセラピートリートメント体験記	—
9	《例題集》	《例題集》	・一部内容変更
資料編	エッセンシャルオイルガイド／アロマセラピーショップ・サロン一覧表／アロマセラピー資格認定校／アロマセラピーアドバイザー認定教室／法人会員リスト	アロマセラピー検定試験概要 公式サイト	・全一覧表の削除

- ・上記以外の部分でも、てにをは修正、部分変更を行っています。
- ・一部内容を2級へ移動しています。
- ・香りテストの対象精油は現状通り(18種類)です。